

L'Inde du Nord-Est





Nos prix

Les prix mentionnés comprennent les prestations terrestres ainsi que les vols internes et interrégionaux. Les vols au départ de la Suisse ne sont pas compris.

Vous avez le choix de les organiser vous-même en utilisant vos miles, en réservant directement auprès de la compagnie aérienne ou sur Internet.

Si vous le préférez, nous pouvons bien entendu nous en occuper. Dans ce cas, il faut savoir que les billets seront émis selon les conditions (tarif, délai d'émission, etc.) imposées par la compagnie.

Cependant, le nombre total de jours indiqués pour chaque itinéraire tient compte du temps nécessaire pour les vols internationaux.

L'Inde du Nord-Est, le séjour des Dieux

Véritable continent qui abrite une prodigieuse mosaïque de peuples, de religions et de cultures, l'Inde est le pays de la démesure. De tous temps, elle a fasciné le voyageur car elle offre un étonnement perpétuel et un foisonnement de spectacles où l'atroce se mêle parfois au sublime, mais où la beauté s'impose toujours et partout. Nous vous convions à la découverte d'une Inde mystérieuse, inattendue, captivante. Au-delà du Sikkim et du Bhoutan, dans les plaines retirées de l'Assam ou au milieu des pics glacés de l'Himalaya, vous attendent de merveilleux espaces sauvages, des découvertes fascinantes, des croisières de luxe au charme irrésistible. Alors ne résistez pas et venez explorer les états du Nord-Est de l'Inde en notre compagnie, à votre rythme, en voiture privée avec guide et chauffeur.

Vous découvrirez avec étonnement la vie champêtre et le charme de la plaine de l'Assam, baignée par le puissant *Brahmapoutre*. Au sud de cette large vallée, les collines du *Meghalaya* vous révéleront les ancestraux mégalithes et ponts de lianes vivants qui hantent des jungles profondes. Près de la frontière avec l'Asie du Sud-Est, dans des collines peu connues, vivent les *Nagas*, tandis que les montagnes déchiquetées de l'*Arunachal Pradesh* vibrent d'une vie tribale colorée à proximité du Tibet...



édition avril 2022



Une croisière sur le Brahmapoutre

Le Brahmapoutre prend sa source à l'est du Mt Kailash, sur les hauts plateaux glacés du Tibet. Par une série de gorges rugissantes et sauvages, il se rapproche des autres grands fleuves de l'Asie avant de virer vers l'ouest et atteindre l'Assam qu'il fertilise et inonde, y forgeant paysages et culture. Quelque peu assagi, il s'étale dans un vaste lit sablonneux, changeant de cours, érodant ses rives au gré de chaque crue de mousson. Tantôt large comme un lac, tantôt resserré entre des murs de sable qui s'effondrent dans les flots, il distribue la vie.

Nous vous convions à parcourir cette rivière de mystère lors de croisières intimistes, musardant au fil des bras tortueux du fleuve, longeant de larges îles éphémères de sable blanc. Vous serez conquis par le charme irrésistible de notre petit navire, par votre belle cabine de bois, par l'accueil et l'attention de l'équipage, par la qualité des mets et des vins. Du pont, confortablement installé sur une chaise longue, vous observerez avec ravissement le doux paysage défilé paisiblement. Loin des encombrements et de la confusion des routes, vous aurez la rivière pour vous seuls !

La vue, la lumière changent à tout instant. Le museau effilé des dauphins du Gange émerge des eaux brunes et tourbillonnantes, alors que le vent soulève une fine couche de poussière des larges îles de sable.

Des excursions sont prévues : visite des parcs nationaux peu connus des rivages de l'Assam : royaume des oiseaux, des rhinocéros et des buffles sauvages, que vous découvrirez lors de safaris à dos d'éléphant ou en jeep; escales dans de charmants villages colorés, perdus sous les palmiers; découverte des petits temples typiques de l'Assam.

Et lorsque que le soleil se couche, boule rouge disparaissant sur les méandres argentés du Brahmapoutre, le navire aborde une petite falaise de sable blanc pour y jeter l'ancre. Un soir, sur une île isolée, vous verrez apparaître comme par magie un tandoor, des bouteilles de vin, des mets délicieux pour un barbecue formidable sur le sable lisse et sous les étoiles.

Vous garderez avec nostalgie le souvenir de ces moments de bonheur et les images des rivages lointains de l'Assam.





1. Au pays de toutes les légendes

L'incroyable Meghalaya, aux collines de forêts de pins, aux causses stupéfiantes dardées de mégalithes, aux cascades phénoménales et aux ponts de lianes existe-t-il vraiment ? *Le Brahmapoutre*, descendu du légendaire Tibet, peut-il vraiment être découvert du pont d'un petit navire au cours d'une croisière de luxe au charme exceptionnel ? Et *les rhinocéros du Kaziranga* ? Est-il vrai qu'ils promènent leur cuirasse grise dans les plus beaux paysages de la planète ? *Le pays des Nagas* et ses collines interdites bordant le Myanmar n'est-il que de légende ? Et l'harmonie des campagnes, la beauté féerique des femmes des montagnes ne sortent-elles que de l'imagination des explorateurs du passé ?

Vous aurez la réponse au fil de cet itinéraire qui vous révélera les plus belles facettes que le Nord-Est, joyau peu connu, peut offrir. Une escale à *Delhi*, *la Moghole*, et ses fabuleux monuments vous permettra de vous mettre dans l'ambiance indienne. Un court vol vous mènera à Guwahati, la capitale de l'Assam. De là, vous rejoindrez les hauteurs du Meghalaya, dans un lodge de charme entouré de pins, près d'un lac. Vous découvrirez les paysages stupéfiants des hauts plateaux du pays avant de rencontrer les jungles, les ponts de lianes et les cascades se déversant sur le Bangladesh. Vous ferez escale à *Shillong* et ses marchés, station d'altitude au climat frais autrefois prisée par les Anglais. Suivront alors sept jours d'une *croisière de rêve* remontant le Brahmapoutre, au départ de Guwahati. Parmi les visites proposées : *le Parc National d'Orang*, la ville de *Tezpur*. Vous débarquerez au Parc National de Kaziranga. À dos d'éléphant et en jeep, vous partirez à la découverte depuis un lodge au charme accueillant. En route pour *Jorhat*, vous traverserez les fameuses plantations de thé de l'Assam, dormirez dans un palais, avant d'atteindre le mythique Nagaland. Ici, la simplicité des hébergements sera compensée par l'immersion dans la vie des villages, les soirées autour du feu de camp, la beauté des paysages.

Depuis le petit aéroport de Dimapur, vous quitterez alors cette région aimable avec regrets. Une courte escale à *Calcutta* précèdera un vol de retour en Europe.



21 jours

CHF 8'400.- (base 2 à 4 pers.)

Prix par personne au départ de Delhi, comprenant

- Vols internes en classe économique,
- accueil aux aéroports et transferts,
- logement en chambre double dans des hôtels de charme avec petit-déjeuner,
- 6 nuits de croisière et 2 nuits dans le parc de Kaziranga en pension complète et activités comprises,
- guides locaux anglophones pendant tout le circuit,
- toutes les entrées des sites prévus dans le programme,
- voiture air climatisé avec chauffeur.

DELHI → GUWAHATI - MEGHALAYA
 - PONTS DE LIANES - SHILLONG -
 CROISIÈRE SUR LE BRAHMAPOUTRE
 - PARC NATIONAL DE KAZIRANGA -
 JORHAT - LE PAYS DES NAGAS (SUD)
 - KOHIMA - DIMAPUR → CALCUTTA



Les Ponts de Lianes Vivants

La crête cisillant le flanc sud du Meghalaya, abrupte et déchiquetée, surplombe la plaine infinie du Bangladesh. De merveilleux villages sont accrochés à la pente ou perdus dans la jungle du fond des canyons. L'accueil des villageois est souriant, les enfants sont joyeux : c'est un peuple digne et fier qui vit aux confins du sous-continent et de la Birmanie. Les palmiers portant la noix de bétel, raides et filiformes, égaient les villages et se découpent sur le ciel, sur les chutes dévalant la falaise. Les routes accrochées à l'escarpement disparaissent vite dans la forêt et le chemin devient escalier plongeant vers la rivière. Ces sentiers de la jungle sont empruntés par des porteurs filiformes portant d'incroyables charges, une rêne passée sur le front. Il faut alors franchir des torrents impétueux dévalant la montagne. Et c'est là qu'on découvre, confondu, les fabuleux ponts vivants, fruits d'années de travail : les lianes et les racines d'un grand banyan ont été dirigées, forcées vers l'autre rive, imbriquées et tressées jusqu'à créer un viaduc structuré pouvant vivre plusieurs centaines d'années.

En notre compagnie, vous rejoindrez un pont de lianes à deux étages, franchirez plusieurs cascades romantiques et dégusterez votre pique-nique au bord de bassins d'eau claire et fraîche invitant à la baignade. Un secret bien caché dans ce coin isolé de la grande Inde !



Les Parcs Nationaux

Malgré la pression démographique, des parcs d'une grande beauté ont été établis sur les berges du Brahmapoutre ou dans des jungles profondes. Ils sont d'une importance primordiale pour la protection d'une faune toujours plus menacée et pourtant d'une extrême richesse avec 500 espèces de mammifères et 2'000 oiseaux différents. On visite les réserves à pied, en jeep ou à dos d'éléphant, la façon la plus agréable de s'engager dans la forêt, au rythme chaloupé du pachyderme... Pour un temps, vous revivrez l'ambiance des fabuleuses parties de chasse des anciens maharajas, armé cette fois de votre caméra. Nous vous proposons ici de parcourir les réserves de Manas, Kaziranga, Nameri et Orang peu courues mais magnifiques. Les cerfs des marais, les dauphins du Gange, les nombreux et superbes rhinocéros, les buffles sauvages aux énormes cornes, les éléphants sont les plus remarquables. Le tigre et le léopard hantent aussi ces contrées et votre «Mahout» aura un oeil pour les débusquer...



2. L'Assam et la magie du Nord-Est

Comme pour l'itinéraire précédent, vous vivrez une fabuleuse aventure, hors de tous les sentiers battus de l'Inde. Le *Meghalaya*, ses causses, ses «forêts sacrées», ses cascades, Shillong et ses bazars, ses lacs, ses ponts de lianes vivants vous seront révélés, de même que les charmes de la *croisière* de sept jours sur les eaux calmes du Brahmapoutre. Ensuite, nous vous emmènerons au long des routes de l'Assam, admirant le vert sombre des *plantations de thé*, le sourire et les couleurs des femmes le récoltant, les meules de paille de riz couleur or et les *extraordinaires marchés locaux* au gré des nombreux villages. Partout, vous voudrez vous arrêter et courir à la rencontre de ce peuple chaleureux et accueillant.

Vous verrez le *Parc National de Manas*, vaste plaine venant s'adosser au Bhoutan. À pied, à dos d'éléphant ou en voiture, vous jouirez du spectacle admirable de la vie sauvage sur fond des contreforts de l'Himalaya. Vous poserez le pied au Bhoutan et visiterez un village coloré en bordure du parc. La rive nord du fleuve est particulièrement belle et animée et, par une route de campagne, vous atteindrez le fameux *Parc de Kaziranga*. Là, un lodge de charme, des balades, des safaris vous attendent. Vous verrez avec émoi une grande concentration de rhinocéros imposants avec leur cuirasse argentée, des hordes de biches, des nuées d'oiseaux dans un cadre enchanteur.

Vous goûterez alors à l'agrément et au luxe de la croisière qui vous déposera, en amont, près de *Jorhat*. Les dauphins, les macaques hantant les temples, les villages visités en route, *l'île de Majuli* et ses sanctuaires, le charme du bateau vous assureront des souvenirs impérissables.

De là, comme précédemment, vous atteindrez *le Nagaland*, ici dans sa partie nord, pour d'autres découvertes passionnantes de jungles, de villages, de paysages inattendus.

Alors, tout en amont de l'Assam, à *Dibrugarh*, vous retrouverez le fleuve, et resterez dans un superbe bungalow entouré de plantations de thé.

Et, le cœur lourd, il sera temps de quitter ce pays de légendes et de reprendre le chemin de l'Europe, via *Calcutta*.



23 jours

CHF 8'900.- (base 2 à 4 pers.)

Prix par personne au départ de Delhi, comprenant

- Vols internes en classe économique,
- accueil aux aéroports et transferts,
- logement en chambre double dans des hôtels de charme avec petit-déjeuner,
- 6 nuits de croisière et 2 nuits dans le parc de Kaziranga en pension complète et activités comprises,
- guides locaux anglophones pendant tout le circuit,
- toutes les entrées des sites prévus dans le programme,
- voiture air climatisé avec chauffeur.

DELHI → GUWAHATI - MEGHALAYA - PONTS DE LIANES - SHILLONG - PARC NATIONAL DE MANAS - ROUTES DE L'ASSAM - PARC NATIONAL DE KAZIRANGA - CROISIÈRE SUR LE BRAHMAPOUTRE - JORHAT - LE PAYS DES NAGAS (NORD) - DIBRUGARH → CALCUTTA





3. Rêveries sauvages en Assam et au Nagaland

Suivez-nous au long d'un itinéraire inédit qui vous mènera, par des contrées peu connues, à la découverte des facettes les plus brillantes des états du Nord-Est indien.

Après la congestion et les merveilles de l'architecture moghole à *Delhi*, un vol spectaculaire tout au long de l'Himalaya vous fera changer de monde : vous arriverez à *Dibrugarh*, en amont de l'Assam, là où le Brahmapoutre quitte les montagnes. C'est une région de *plantations de thé* et vous séjournerez près des vastes étendues de «camelia sinensis» au beau vert profond. Les cueilleuses des jeunes pousses surgissent, taches colorées et souriantes, de l'immensité des plants. Ensuite, vous atteindrez les collines mystérieuses du *pays des Nagas*, adossé à la frontière birmane. Ici, la culture, la nature, les gens, tout rappelle l'Asie du Sud-Est. Vous passerez quatre jours à sauter de village en village, à vous imprégner du mode de vie des anciens chasseurs de têtes ! À *Jorhat*, vous serez à nouveau au bord du fleuve et découvrirez les monastères, la culture originale de *Majuli*, une immense île fluviale. Suivant les merveilleuses routes de l'Assam, ses villages et ses marchés, vous atteindrez *Kaziranga*, le royaume des rhinocéros et de la vie sauvage. De votre lodge au charme de rêve, vous partirez à la découverte du parc. Les routes du nord-est vous mèneront alors dans les hauteurs éthérées des hauts plateaux du *Meghalaya*. Les causses arides, les «forêts sacrées», les mégalithes, les cascades vertigineuses ne feront que vous préparer à la rencontre avec les ponts de lianes vivants perdus dans la jungle. Ayant quitté la station d'altitude de *Shillong*, vous traverserez le Brahmapoutre à Guwahati, par un vieux pont de fer, avant de reprendre les charmantes routes de l'Assam vers le *Parc National de Manas*, adossé au Royaume du Bhoutan. Les balades à dos d'éléphant ou à pied, la rivière débouchant de l'Himalaya tout proche, les villages, sembleront sortir d'un songe. Le cœur rempli d'émotion par l'intensité du voyage, vous reprendrez la route de Guwahati et celle de l'Europe, via *Calcutta*. La féerie des paysages, la gentillesse des gens, les aventures vécues animeront vos rêves pour longtemps encore.

21 jours

CHF 6'660.- (base 2 à 4 pers.)

Prix par personne au départ de Delhi, comprenant

- *Vols internes en classe économique,*
- *accueil aux aéroports et transferts,*
- *logement en chambre double dans des hôtels de charme avec petit-déjeuner,*
- *6 nuits de croisière et 2 nuits dans le parc de Manas et 2 dans le parc de Kaziranga en pension complète et activités comprises,*
- *guides locaux anglophones pendant tout le circuit,*
- *toutes les entrées des sites prévus dans le programme,*
- *voiture air climatisé avec chauffeur.*

DELHI → DIBRUGARH – MON – JORHAT – ÎLE DE MAJULI – PARC NATIONAL DE KAZIRANGA – MEGHALAYA – PONTS DE LIANES – SHILLONG – PARC NATIONAL DE MANAS – ROUTES DE L'ASSAM – GUWAHATI → CALCUTTA





4. Le Brahmapoutre, miroir de l'Himalaya

L'Arunachal Pradesh, état adossé au Tibet, voisin du Bhoutan et de la Birmanie, constitué de pics glacés et de rudes vallées encaissées, est difficile d'accès et les tribus qui l'habitent sont à son image : solides, déterminées, fières, taillées dans le roc. Mais, par delà les routes cahoteuses et les longs déplacements, on sera récompensé par les paysages renversants, par l'accueil dans les villages, les marchés, la culture très influencée par les grands voisins.

Nous vous proposons ici une introduction à la grandeur de l'Himalaya oriental, un voyage qui débute par les aimables plantations de thé du Brahmapoutre supérieur. Mais, sitôt le fleuve franchi à bord du vieux ferry, on s'engage dans une jungle suivie de gorges, de défilés. Les villages ont colonisé les crêtes, les quelques plaines s'étalent au pied des formidables montagnes. Les tribus ont des noms colorés et évocateurs et vous rencontrerez les Tagins, les Miris des collines, les Tamens, les Nyishi, les Sulung, les Apatani...

Une route d'une grande beauté vous mènera ensuite à Itanagar, capitale de l'état, et au célèbre Parc National de Kaziranga. Le voyage prendra alors une tout autre tournure. Les rigueurs des routes de montagne auront fait place au luxe d'un superbe lodge en bordure du Parc et aux inoubliables sept jours que dure la croisière au charme indescriptible sur le Brahmapoutre. Assis sur le pont, à observer le défilement linéaire des rives, vous ferez une nouvelle expérience de cette région fabuleuse qu'est le Nord-Est indien. Et c'est depuis un petit aéroport de l'Assam que vous prendrez le chemin des airs pour une Europe bien lointaine.



20 jours

CHF 8'200.- (base 2 à 4 pers.)

Prix par personne au départ de Delhi, comprenant

- Vols internes en classe économique,
- accueil aux aéroports et transferts,
- logement en chambre double dans des hôtels de charme avec petit-déjeuner,
- 6 nuits de croisière et 2 nuits dans le parc de Kaziranga en pension complète et activités comprises,
- guides locaux anglophones pendant tout le circuit,
- toutes les entrées des sites prévus dans le programme,
- voiture air climatisé avec chauffeur

DELHI → DIBRUGARH – ALONG – DAPORIZO-ZIRO-ITANAGAR-PARC NATIONAL DE KAZIRANGA-CROISIÈRE SUR LE BRAHMAPOUTRE - JORHAT → CALCUTTA





5. L'Arunachal Pradesh

Cet itinéraire débute de façon semblable à celui du *Brahmapoutre, miroir de l'Himalaya* précédent : il vous propose également de parcourir les étendues sauvages du *Parc National de Kaziranga* et de goûter à l'agrément de notre lodge de rêve près des plantations de thé et des rhinocéros !

Cependant, il ne s'agit plus ici d'une découverte mais d'une *immersion totale dans le monde mystérieux et magique des cultures et des paysages de l'Himalaya*. Après avoir exploré les vallées, les jungles et les villages, rencontré *les tribus de l'Est de l'Arunachal Pradesh*, profité du spectacle de *Nameri*, vous traverserez la première chaîne de cette barrière formidable qui garde le Tibet. Vous franchirez le *col de Sela à 4'200m* pour rejoindre la *vallée de Tawang*. Isolée, coincée entre le Tibet et le Bhoutan, elle est le berceau secret des *Monpas*, un paradis caché fait de montagnes fabuleuses, de hameaux tranquilles accrochés aux ravins. Vous y découvrirez une foi bouddhique vibrante, des monastères mythiques, des «gompas» magiques, la culture gelupa, lamaïque, très proche de celle du Bhoutan. Ce voyage n'est ni très tranquille ni très reposant, mais il saura vous enthousiasmer par la variété des paysages, des ethnies, des expériences vécues au fil des cahots des pistes du Nord-Est ! Et les quelques jours passés à Kaziranga vous permettront de revivre les expériences vécues, entre deux safaris dans le parc et une agréable soirée au bar ou sur la terrasse de votre bungalow.

C'est de la petite ville de *Jorhat* que vous quitterez les hauteurs éthérées de l'Arunachal et la douceur de l'Assam pour vos vols de retour.



20 jours

CHF 5'600.- (base 2 à 4 pers.)

Prix par personne au départ de Delhi, comprenant

- Vols internes en classe économique,
- accueil aux aéroports et transferts,
- logement en chambre double dans des hôtels de charme avec petit-déjeuner,
- 2 nuits dans le parc national de Nameri, ainsi que 3 nuits dans le parc de Kaziranga en pension complète et activités comprises,
- guides locaux anglophones pendant tout le circuit,
- toutes les entrées des sites prévus dans le programme,
- voiture air climatisé avec chauffeur

DELHI → DIBRUGARH – ALONG – DAPORIZO-ZIRO-ITANAGAR-PARC NATIONAL DE NAMERI – DIRANG – TAWANG-BOMDILA-PARC NATIONAL DE KAZIRANGA-JORHAT → CALCUTTA





L'ère du Voyage vous propose d'autres destinations en Inde : le Rajasthan & le Gujarat, l'Inde dravidiennne (Kerala, Karnataka ou Tamil Nadu), les Parcs Nationaux du Madhya Pradesh n'attendent qu'à être découverts. Contactez-nous !

L'odyssée royale des trains de Maharadjas

Les itinéraires originaux que nous vous proposons vous permettent de découvrir l'Inde des Dieux et des Hommes à votre guise, individuellement et dans des conditions de confort magnifiques. Il existe cependant une autre façon, prestigieuse et de grande classe, de vous déplacer et de découvrir les sites les plus fabuleux et célèbres du sous-continent.

À la façon des Radjas, des Sultans, des Nababs, des Princes qui inspectaient leur état ou rejoignaient la capitale pour un Durbar impérial, vous emprunterez leur train de luxe au charme indescriptible, restaurés, et au confort exemplaire. Bercés, la nuit, par le doux roulis des bogies ou, de jour, saisissant la beauté fugace d'une image de vie rurale heureuse ou d'un précipice vertigineux des Ghâts occidentaux, vous serez confortablement installé dans votre cabine pour tout votre séjour ! Les excursions vers les sites se feront à bord de véhicules climatisés modernes, certains repas seront servis dans le palais du Maharadja de la région !

Différentes compagnies opèrent ces trains d'apparat selon des itinéraires très bien étudiés, dans les plus belles régions de l'Inde aux noms qui font rêver : les palais et les cités du désert au Rajasthan, Sasan Gir et les derniers lions d'Asie, la colline des Dieux de Palitana, le charme d'Udaipur, la côte de l'océan Indien entre Bombay et les plages alanguies de Goa, les sites fabuleux et peu courus du Karnataka, la cité hors du temps de Hampi, les temples de Belur et Halebid, la falaise aux grottes bouddhiques d'AJanta, le pèlerinage de Nashik, les palais nostalgiques du Shekhawati...

Nous sommes en mesure de vous proposer l'itinéraire de votre choix, complet ou partiel, adapté à vos souhaits, en combinaison avec un séjour dans une station d'altitude, la visite individuelle de la région de vos rêves, d'une façon parfaitement flexible ! Contactez-nous et suivez-nous au long des voies royales de l'Inde, la plus prestigieuse et la plus attachante qu'on puisse vivre.





Le Cœur de l'Inde

L'Uttar Pradesh est formé d'une immense plaine arrosée par le Gange et la Yamuna, deux grandes rivières sacrées. Les lieux de pèlerinage y sont nombreux et spectaculaires : Bénarès, Haridwar, Allahabad, Mathura... Mais l'Uttar Pradesh est avant tout la patrie du Taj Mahal, l'un des symboles les plus prestigieux du génie de l'art indien.

Le Madhya Pradesh est à bien des titres le véritable cœur de l'Inde : les héros des grandes épopées indiennes ont trouvé refuge dans ses forêts profondes, lors de leur exil. On y découvre des villages prospères, des sourires accueillants et des maisons blanches au large toit de tuiles, des sites d'une majesté éternelle comme les stûpas de la colline de Sanchi ou les temples de Khajurâho, des forteresses et des palais romantiques à Mandu, Orchha ou Gwalior et des jungles abritant les plus beaux parcs nationaux de l'Inde.

La partie nord du **Maharashtra**, formidable état de l'Inde du centre, offre les paysages arides et tourmentés des Ghâts occidentaux, les vastes plaines du Deccan et les merveilleux sites d'Ellora ou d'AJanta surgis d'un passé fabuleux.

Mais c'est en **Orissa** que vous plongerez dans une Inde peu courue où la mosaïque des cultures fait écho à celle des rizières et des cocotiers, où la majesté des temples de Konarak et de Puri protège le pays de la puissance sauvage de l'océan Indien.



L'Ayurveda

La médecine traditionnelle ayurvédique indienne est millénaire. Elle prend en compte l'ensemble du corps et de l'esprit, s'attachant à soigner les causes plutôt que les symptômes, afin d'obtenir une guérison durable. Elle utilise des herbes et des soins naturels pour harmoniser dans le corps les trois forces dynamiques qui le maintiennent en vie, les « Doshas ».

Après consultation et établissement d'un traitement personnalisé, vous suivrez une cure de soin dans un cadre agréable au cœur des verdoyants paysages du Sud de l'Inde.

